

'Samen eten, en samen van het leven genieten'

Kwart eeuw 'schuren aan elkaar' in Timon Woongroep

HOUTEN/UTRECHT • Aard-appelen, salade met ananas, preitaart en rabarber uit eigen tuin. Om kwart over zes staat het eten op tafel. Het gezamenlijke avondmaal is een moment dat de leden van de Timon-woongroep in Houten niet graag aan zich voorbij laten gaan. Ook Utrecht krijgt dit jaar ook een Timon-groep.

MAARTEN VENDERBOSCH

Bewoonster Caroline: „We leven toch in een soort mini-vervolgverhaal. Elke avond aan tafel vertellen we elkaar wat ons bezighoudt, hoe iets is afgelopen, of wat voor nieuwe plannen we hebben gemaakt. Ik ben single, maar het dagelijkse contact met de anderen in deze groep weerhoudt mij ervan een zure, niet te corrigeren oude tang te worden.”

Bulderend gelach aan tafel. Maar het is toch ook de spijker op z'n kop, vinden de anderen. Leven in een woongroep biedt extra ruimte voor persoonlijke groei, merkt Aja op. „Het is schuren aan elkaar.”

Timon is een organisatie voor jeugdhulpverlening, op christelijke grondslag. Het beheert onder meer elf woongroepen in het land. Die in Houten is de oudste en bestaat 25 jaar.

Sabine woont al 25 jaar in de woongroep in Houten. Samen met Piet, met wie ze is getrouwd. Ook het echtpaar Jan en Aja woont al 25 jaar in de groep. De laatsten hebben twee kinderen, van wie alleen Johannes nog thuis woont.

Een kwart eeuw geleden benauwde juist dit idee van huisje-boompje-beestje Sabine. „Na mijn middelbare school woonde ik al in een woongroep. Altijd mensen om je heen die van je houden, en aan wie

je je kunt spiegelen. Ik wil graag iets voor anderen betekenen, en delen wat me bezighoudt.”

Het unieke van de woongroepen van Timon is de combinatie van 'kernbewoners' en 'meewoners'. Naast de vaste bewoners is er ook steeds plek voor vier of vijf jongvolwassenen. Zij blijven nooit langer dan twee jaar. Het zijn bewoners wier leven soms uit de rails is gelopen. Het kan gaan om jongeren die na een traject van jeugdhulpverlening op hun weg terug zijn, maar zich te onzeker voelen om de stap naar volledige zelfstandigheid te zetten. Het kan ook gaan om jongeren die eerst zelfstandig op kamers hebben gewoond, maar voor wie de stap te groot was en de woongroep een passende tijdelijke oplossing is. De kernleden stellen zich voor hen op als goede buur. Zij bieden een luisterend oor naast structuur en een sociaal netwerk.

Piet: „Soms weten we niet eens precies wat er in zo iemands leven speelt. Wij leven gewoon ons gezamenlijke leven. Zij draaien daar een periode in mee. We willen ons best aanpassen. Als iemand een probleem heeft met alcohol, dan drinken we niet in de gezamenlijke ruimte. Maar de idee is vooral, dat iedereen zich hier veilig genoeg voelt om zichzelf te durven zijn.”

Aja: „Regelmatig nieuwe meewoners houdt de groep in beweging. Dat is voor iedereen goed.”

Op tafel komen koffie en kersen-taart. En de Dagboek Bijbel; 365 Bijbelse verhalen. Vandaag wordt voor-

gelezen over hoop en troost. Waar-na er wordt gezongen: Bless the Lord, meerstemmig. Erna, de zesde kernbewoonster: „Je hoeft niet zelf gelovig te zijn om bij ons te mogen wonen, maar we vragen je wel ons geloof te accepteren.” Zij koos voor de roep omdat zij verantwoordelijkheid wil dragen voor de wereld om haar heen. „Maar dat lukt me niet alleen. Het is beter om dat samen met anderen te doen.”

« Altijd mensen om je heen die van je houden, en aan wie je je kunt spiegelen.

Bewoonster Sabine





De leden van de oudste woongroep van Timon, 25 jaar geleden in Houten begonnen, hechten eraan op doorweekse dagen samen te eten en hun ervaringen te delen. FOTO WILLIAM HOOGTEYLING

Open dag bij jubilerend Timon

De Timon woongroepen bestaan 25 jaar en houden vandaag open huis, van tien tot vier uur. De eerste woongroep werd gevestigd in Houten, waar er inmiddels drie te vinden zijn. Daarnaast zijn er woongroepen van Timon in Zeist, Amersfoort, Amsterdam, Culemborg, Enschede, Rotterdam, en Zwolle.

Eind van dit jaar wordt een twaalfde woongroep geopend in

het Utrechtse stadsdeel Leidsche Rijn.

Elke woongroep van Stichting Timon is een woon- en leefverband waarin ruimte is voor jongvolwassenen van 18 tot 30 jaar, zogenaamde meewoners, die een sociaal netwerk en professionele begeleiding nodig hebben op weg naar volledige zelfstandigheid.

Zie www.timon.nl, ook voor adressen van de woongroepen.