



Omar

# DICHTERBIJ

een stabiele plek

- Ben je 18 jaar of ouder?
- Heb je psychische problemen waar je (beter) mee wilt leren omgaan?
- Ben je vastgelopen in je relatie, familie, je opleiding of je werk?
- Krijg je door deze problemen je leven niet op orde?
- Vind je het een goed idee om op een stabiele plek te wonen waar je hulp krijgt?

... dan is Beschermd Wonen van Timon misschien iets voor jou. Timon heeft een locatie voor Beschermd Wonen in Zwolle.



**BESCHERMD WONEN**  
DE STAL, ZWOLLE



### Wat is Beschermd Wonen precies?

De Stal is één van de Woongroepen van Timon. De Stal biedt tijdelijk ruimte aan jongeren. Je krijgt je eigen appartement. In het complex wonen kernbewoners. Dat zijn goede burenen op wie je terug kunt vallen. Regelmatig eten jullie samen of zijn er andere activiteiten.

### Welke begeleiding krijg ik?

Je begeleider komt minimaal drie keer per week bij je langs. Daarnaast is er overdag één van de begeleiders beschikbaar. Je werkt ernaar toe om helemaal zelfstandig te gaan wonen. Verder volg je een basis cursus en worden er activiteiten georganiseerd over bijvoorbeeld omgaan met geld en huishoudelijke zaken.

We helpen je ook om zo goed mogelijk contact met je familie te onderhouden, al is dat misschien niet eenvoudig. Welke dingen uit het verleden en in je familie, geloof en cultuur zijn belangrijk voor jou?



# dichterbij

## zelfstandigheid



'Er wonen **GOEDE BUREN** op wie je terug kunt vallen'

### Wat wordt er van mij verwacht?

We hebben duidelijke huisregels en afspraken over hoe we met elkaar omgaan. Daar moet iedereen zich aan houden. Je bent verantwoordelijk voor je eigen inkomen. Er wordt van je verwacht dat je een dagbesteding hebt of hiermee start zodra je bij Timon woont. Het is belangrijk dat je de afspraken met je begeleider nakomt en voldoende zelfstandig bent om je gedrag bespreekbaar te maken en de verantwoordelijkheid voor je eigen gedrag te nemen. We verwachten dat je bijdraagt aan een prettige sfeer en veiligheid in het huis.

### En daarna?

Je kunt maximaal twee jaar bij Timon wonen. Als je er klaar voor bent, ga je zelf op zoek naar woonruimte om helemaal zelfstandig te wonen. Na uitstroom is ambulante begeleiding mogelijk.

### Wie betaalt de hulp die ik krijg?

De hulp die je bij Timon ontvangt, wordt betaald door de gemeente. Daarnaast betaal je maandelijks een eigen bijdrage. Je hebt een zorgtoelating nodig. Deze vraag je aan bij de GGD.

### Meer weten?

Lijkt wonen bij Timon jou een goede stap? Neem dan contact op met:

Timon Toegang  
0800 - 9008  
toegang@timon.nl

[www.timon.nl](http://www.timon.nl)

[f](#) timondichterbij [t](#) @timondichterbij