

Ouderschap Na Scheiding

- Vindt u het ook moeilijk om na de scheiding als ouders samen te werken in het belang van uw kind?
- Komen jullie als ouders regelmatig in negatieve communicatiepatronen terecht?
- Zoekt u ondersteuning om deze patronen te doorbreken zodat jullie en/of jullie kind(eren) anders kunnen omgaan met de situatie?
- Bent u bereid om ook te kijken naar uw eigen aandeel?

...dan is het traject Ouderschap Na Scheiding (ONS) misschien iets voor u.

Doelgroep

Gescheiden ouders van minderjarige kinderen die de wens hebben om het ouderschap samen vorm te geven en nu nog ervaren dat hun onderlinge communicatiepatronen deze samenwerking in de weg staat.

Doel

- **Jullie kunnen op positieve en opbouwende wijze met elkaar overleggen en samenwerken in het belang van de kinderen.**
- **De kinderen kunnen een onbelast contact hebben met hun beide ouders.**
- **Jullie hebben inzicht in de patronen die ervoor zorgen dat jullie communicatie blokkeert en hebben daar ook oplossingen voor gevonden.**

ONS: hoe werkt het?

Het ONS (Ouderschap Na Scheiding) traject duurt gemiddeld een half jaar. In 11 gezamenlijke gesprekken, die om de week worden gepland, wordt duidelijk wat jullie als ouders (nog) in de weg staat om samen te werken. Hierbij worden jullie door twee hulpverleners begeleid bij het zoeken naar blokkades in jullie communicatie en de oplossingen daarvoor, zodat goed overleg als ouders mogelijk wordt.

Jullie krijgen eerst de mogelijkheid om in een individueel gesprek jullie eigen visie te vertellen. Daarna kunnen jullie in een eigenverhaalgesprek aan elkaar benoemen waar jullie last van hebben (gehad), wat er goed gaat en waar je verantwoordelijkheid voor wilt nemen. Vervolgens volgt het zoeken naar blokkades en het uitproberen van alternatieven, waarbij de hulpverleners jullie helpen. Een belangrijk punt van aandacht tijdens de gesprekken is de manier waarop jullie in die gesprekken met elkaar omgaan. Van jullie wordt gevraagd verwijten te vertalen in wensen en voorstellen. Jullie krijgen ook vaak een opdracht ter voorbereiding op het volgende gesprek.

De meeste hulpverleners zijn ook getraind in andere methodieken, zoals de SCHIP aanpak¹, Transactionele Analyse (TA) en motiverende gespreksvoering. Interventies uit die methodieken worden vaak ook toegepast in de ONS trajecten.

De gesprekken vinden plaats op een neutrale locatie en we vragen van jullie om eens per twee weken tijd te maken voor een gesprek van ongeveer een uur. Omdat alle agenda's met elkaar moeten worden afgestemd, worden de afspraken vaak voor een aantal weken vastgelegd en is de agenda van de hulpverleners leidend.

Afhankelijk van de leeftijd van het kind vindt er ook een kindgesprek plaats in de eerste fase en aan het einde van het traject. Ook is het mogelijk dat de hulpverleners een individueel gesprek plannen met jullie tijdens het traject.

Starten of doorgaan met het ONS-traject is niet mogelijk tijdens een juridische procedure rondom echtscheiding; bij zo'n procedure starten we niet met het traject of breken we die af.

Netwerk

Als hulpverlenende instantie zijn wij ons ervan bewust dat wij 'tijdelijk' bij jullie betrokken zijn. In het ONS-traject vragen wij aan jullie om mensen uit jullie omgeving uit te nodigen die jullie tot steun kunnen zijn. Dit zijn mensen die belangrijk zijn voor jullie zoon of dochter, voor jullie persoonlijk en voor jullie als gezin. Denk aan opa's en oma's, familieleden en vrienden. Wanneer zij meedenken en u kunnen helpen als het nodig is, zullen jullie je sterker voelen. En de kans is groter dat veranderingen blijvend zijn. Bij het eerste individuele gesprek vragen we jullie om iemand mee te nemen die je kan steunen tijdens het traject en daarbij ook kritisch met je mee mag denken. Ook kunnen jullie en je netwerk worden uitgenodigd voor een netwerkvondst die we voor het traject organiseren.



Dossier

Van elk gezin leggen we een dossier aan. Het dossier is alleen toegankelijk voor de direct betrokkenen bij de hulpverlening (van Timon) van jouw kind en voor de cliëntadministratie. We hechten waarde aan jullie privacy en maken daarom afspraken over de inzage in dit dossier. Meer lezen over privacy? www.timon.nl/privacy.

¹ SCHIP: Samenkomen - Conflict en verliesverheldering - Helpend horen - Integratie - Partners

Kwaliteit

Timon en de gemeenten vinden de kwaliteit van geboden zorg erg belangrijk en willen dit verantwoorden. We werken daarom volgens door de overheid gestelde kwaliteitseisen. Deze brengen bepaalde verplichtingen met zich mee:

- Onze werkwijze toetsen we aan de richtlijnen van de jeugdzorg. Ook een aantal adviezen, zoals het betrekken van netwerk zijn hieruit overgenomen.
- We zijn verplicht om (vermoedens van) huiselijk geweld en kindermishandeling te melden via een vastgesteld stappenplan bij de verwijzende organisatie. In het ONS traject focussen we ons op de communicatie tussen ouders, daarom zullen zorgen over de veiligheid van de kinderen worden belegd bij de verwijzer.
- Aan de hand van lijsten en richtlijnen willen we de zorg waarborgen. Daarom vragen wij jullie aan het begin en einde van het traject een aantal lijsten in te vullen.
- De hulpverleners proberen hun werk natuurlijk zo goed mogelijk te doen. Toch kan het voorkomen dat niet alle betrokkenen tevreden zijn. Voel u vooral vrij om dat zo snel mogelijk duidelijk te maken bij de betrokken hulpverleners. Als dat onvoldoende oplevert, kan er ook een gedragswetenschapper of manager betrokken worden, Mocht dat ook niet tot een oplossing leiden, dan is er de mogelijkheid om een officiële klacht in te dienen. Voor informatie over de klachtregeling en privacyreglement zie de leaflet 'rechten en plichten'.



Afronding

Tegen het eind van het ONS traject vindt er een eindgesprek met jullie plaats, worden de doelen geëvalueerd, en denken we samen met u na over conclusies en aanbevelingen. Er wordt een eindverslag en plan bij terugval opgesteld en naar jullie verstuurd, samen met de laatste vragenlijsten voor het einde van het traject. Jullie kunnen dan je reactie geven op het verslag, die we als bijlage zullen toegevoegen. Waar nodig zullen we het verslag naar de verwijzer sturen, dit is altijd zo wanneer u verwezen bent vanuit de rechtbank of wanneer er sprake is van een OTS (ondertoezichtstelling).

Erkende interventies

De methodiek 'Ouderschap Na Scheiding' is opgenomen in de Databank Effectieve Jeugdinterventies van het Nederlands Jeugd Instituut (NJI). Alle interventies uit de databank van het NJI zijn door een onafhankelijke erkenningscommissie beoordeeld en erkend als goed onderbouwd of effectief.

Wie betaalt de hulp?

Ouderschap Na Scheiding wordt betaald door de gemeente. Er zijn voor u dus geen kosten aan verbonden.

Meer weten?

Timon Toegang

0800 - 9008 | toegang@timon.nl



www.timon.nl

[f timondichterbij](#) [@timondichterbij](#)