



Het PerspectiefHuis **DICHTERBIJ** het 'gewone' leven

- Zoekt u hulp voor jongeren vanaf 14 jaar die niet langer thuis kunnen wonen?
- Is er in het eigen netwerk van de jongere of ouders geen passende plek?
- Zoekt u een kleinschalige woonvorm waar de hulp aansluit bij de problematiek en leeftijdsfase van de jongere?
- Gunt u de jongere een stabiele plek die zoveel mogelijk aansluit op het 'gewone' leven?

... dan is tijdelijk verblijf binnen het PerspectiefHuis of een vorm van Begeleid Wonen van Timon misschien iets voor deze jongere.



KLEINSCHALIG WONEN
BEHANDELING EN BEGELEIDING

Onze uitgangspunten.....



Resultaatgericht werken

Resultaatgericht werken is bij Timon vertaald in een competentiegerichte aanpak voor zelfstandigheids- en ontwikkelingsdoelen van de jongere. Hierbij wordt uitgaan van bestaande kwaliteiten van de jongere en zijn systeem in de dagelijkse (maatschappelijke) realiteit. Er wordt samen met de jongere en het systeem en/of netwerk gewerkt aan het toevoegen van nieuwe vaardigheden en positieve ervaringen, maar ook geïnvesteerd in het bestendigen van gezonde *coping*, relaties en vriendschappen.

Integraal werken

Integraal werken betekent bij Timon dat we intensief samenwerken met de betrokken hulpverleners uit het lokale team, de jeugdbescherming, de jeugdreclassering, school, het netwerk van de jongere en de betrokken vrijwilligers. We zetten aanvullende verslavingszorg, ggz behandeling en/of lvb-expertise in als een jongere dat nodig heeft.

In Rijnmond werkt Timon o.a. samen met De Hoop ggz voor onder meer deeltijd klinische behandeling en met Profila Zorg als lvb-expertise nodig is. Wanneer de jongere weer thuis of in het netwerk kan wonen, begeleiden we de plaatsing zo nodig met een MDFT-therapeut.

Gemotiveerde hulpverleners

Onze hulpverleners en begeleiders hebben een sterke betrokkenheid, ruime kennis en ervaring met de doelgroep. Er is sprake van een divers behandelteam waarin flexibiliteit in aanpak- en benaderingsstijlen en bereidheid om 'gevoelige' thema's aan de orde te stellen geborgd is.

Doorlopende zorglijn

Timon biedt een doorlopende zorglijn van 18- naar 18+. In het hulpverleningsplan wordt een traject uitgestippeld waarin we voorsorteren op de toekomst van de jongeren. Bijvoorbeeld met afspraken rondom vervolghuisvesting en financiën.

dichterbij
een stabiele plek

Waar staat het PerspectiefHuis voor?.....

Het PerspectiefHuis van Timon is een vorm van residentiële jeugdhulp, maar dan in een nieuw jasje. Het concept is:

- **Kleinschalig:** het aantal jongeren per huis (maximaal zes) ligt lager dan bij leef- en behandelgroepen
- **Gericht op het normale leven:** het PerspectiefHuis is vormgegeven in een zo normaal mogelijk huis in een zo normaal mogelijke buurt, waar vrijwilligers betrokken zijn als omwonende 'goede buur'
- **Modulair opgebouwd:** de woonvorm is opgedeeld in verschillende fasen, waarin jongeren kunnen doorgroeien op weg naar zelfstandigheid
- **Gericht op continuïteit:** door de fasen heen blijft dezelfde ambulante mentor betrokken, de jongere verhuist enkel intern binnen hetzelfde pand of een huis in dezelfde straat
- **Gericht op het individu:** per jongere wordt een behandeling op maat vormgegeven; dat wat de jongere kan is het uitgangspunt



Support zoeken

Het netwerk van de jongere staat centraal in de behandeling. De mentor inventariseert met de jongere welk netwerk de jongere heeft en waar uitbreiding gewenst is. De jongere wordt gestimuleerd tot het vinden van een bijbaan of sportclub. Het is optimaal mogelijk om hierin te investeren omdat de jongere in de groei naar zelfstandigheid op dezelfde locatie kan blijven wonen.

In- en omwonende vrijwilligers zijn beschikbaar voor de jongeren als 'goede buur' en fungeren als rolmodel. De vrijwilligers hebben geen inzage in het dossier van de jongere. Jongeren worden uitgenodigd af en toe mee te eten of gezellig een avondje film te komen kijken. De jongere leert zo (weer) wat het is zich op een positieve wijze te verhouden tot deze én omwonende burens uit de wijk.

Arrangement/ Perceel Jeugdhulp	Zorgvorm	Doelgroep	Problematiek	Hulp	Duur	Financiering
Jeugdhulp incl. (klinische) behandelsetting, doorlopende zorglijn naar Training zelfstandig wonen						
Perceel B3	Kleinschalig Wonen met behandeling en begeleiding, Perspectief-Huis fase 1	<ul style="list-style-type: none"> • 14 tot 18 jaar, (of 18+ bij verlengde jeugdzorg) 	<ul style="list-style-type: none"> • Jongens en meiden van 14 - 18 jaar met meervoudige problemen • Denk aan (een combinatie van) ernstige emotionele problemen, gedragsproblemen, overmatig tot problematisch gebruik van alcohol en drugs en/of andere vormen van verslaving • Er is vaak sprake van schooluitval-/ spijbelen, delinquentie en gezinsproblemen • Het kan gaan om jongeren die uitstromen uit de gesloten jeugdzorg, een klinische behandeltraject bij de ggz achter de rug hebben of met de reclassering in aanraking zijn geweest 	<ul style="list-style-type: none"> • Intensieve 24-uurs behandeling en verblijf • Indien van toepassing behandeling van ggz en/ of lvb problematiek • Een competentiegerichte aanpak en continuïteit van ambulante begeleiding van fase 1 t/m 3 • Begeleiding van het gezin • Focus op herstel van het 'gewone' leven • Vrijwilligers vormen netwerk van goede burens 	• 6 mnd.	• Jeugdhulp
Perceel B3	Kleinschalig Wonen met behandeling en begeleiding, Perspectief-Huis, fase 2	<ul style="list-style-type: none"> • 14 tot 18 jaar, (of 18+ bij verlengde jeugdzorg) 	Zie boven	<ul style="list-style-type: none"> • Minder aanwezigheid van professionals • Begeleiding en leefklimaat gericht op toenemende zelfredzaamheid • Meer verantwoordelijkheid: o.a. volhouden dagritme, zelf hulp vragen 	• 6 mnd.	• Jeugdhulp
Perceel B3 en C2	Kleinschalig Wonen met begeleiding, Perspectief-Huis, fase 3	<ul style="list-style-type: none"> • 16 tot 18 jaar, (of 18+ bij verlengde jeugdzorg) 	<ul style="list-style-type: none"> • Jongens en meiden van 16 - 18 jaar met meervoudige problemen • Denk aan (een combinatie van) ernstige emotionele problemen, gedragsproblemen, overmatig tot problematisch gebruik van alcohol en drugs en/of andere vormen van verslaving • Er is vaak sprake van schooluitval-/ spijbelen, delinquentie en gezinsproblemen • Het kan gaan om jongeren die uitstromen uit de gesloten jeugdzorg, een klinische behandeltraject bij de ggz achter de rug hebben of met de reclassering in aanraking zijn geweest 	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulante begeleiding en verblijf in een kleinschalige setting in de wijk • Een competentiegerichte aanpak, continuïteit van ambulante begeleiding van fase 1 t/m 3, gericht op zelfredzaamheid, training zelfstandig wonen • Begeleiding van het gezin • Focus op herstel van het 'gewone' leven • Vrijwilligers vormen netwerk van goede burens • Doorlopende zorglijn naar 18+ (Wmo) 	• 6 mnd.	• Jeugdhulp • Wmo
Ambulante hulpverlening in thuisituatie						
Perceel E	Multi Dimensionele Familie Therapie (MDFT)	<ul style="list-style-type: none"> • 13-19 jaar en hun gezin 	<ul style="list-style-type: none"> • (Beginnende) verslaving, schooluitval, dreigende uithuisplaatsing, afglijden naar straatgedrag of criminaliteit 	<ul style="list-style-type: none"> • Individuele, ouder- en gezinsgesprekken • 24/7 bereikbaarheid therapeut • School en netwerk worden betrokken 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 mnd. • 2-3 gesprekken p.wk. 	• Jeugdhulp

Het PerspectiefHuis - Fase 1 en 2.....

Doelgroep

Jongens en meiden van 14 - 18 jaar met meervoudige problemen, of 18+ bij verlengde jeugdzorg. Denk aan (een combinatie van) ernstige emotionele problemen, gedragsproblemen, overmatig tot problematisch gebruik van alcohol en drugs en/of andere vormen van verslaving. Er is vaak sprake van schooluitval/spijbelen, delinquentie en gezinsproblemen. Een professionele 24-uurs opvoed- en behandelingsituatie is nodig om de problematiek op te heffen of te verminderen.



Het kan gaan om jongeren die uitstromen uit de gesloten jeugdzorg, een klinische behandeltraject bij de ggz achter de rug hebben of met de reclassering in aanraking zijn geweest.

Doel

Met het Kleinschalig wonen met behandeling en begeleiding binnen het PerspectiefHuis biedt Timon een veilige woon- en behandelplek voor jongeren, zodat zij weer in staat zijn om de ontwikkelingstaken voor nu en in de toekomst te vervullen.

Verblijf (ondersteuningselement 1)

- Open residentiële zorg behandelsetting

Dagbehandeling (ondersteuningselement 2)

- Indien de jongere dagbehandeling of tijdelijke aanvullende hulp nodig heeft, gecombineerd met - of ter voorbereiding op - school, wordt dit toegevoegd

Behandeling (resultaatgebied 2)

- Risico's verminderen en stagnatie in de ontwikkeling opheffen
- Herstel, vermindering en stabilisatie van de stoornis, vaak door inzet van ggz-samenwerkingspartners

Behandeling (resultaatgebied 3)

- Versterken van de vaardigheden van ouders in de opvoedsituatie

Er wordt gewerkt aan doelen in het sociaal en persoonlijk functioneren:

Begeleiding (resultaatgebied 1)

- Herstel van relaties, opkomen voor jezelf, leren accepteren van gezag
- Het leren combineren van verschillende taken zoals dagelijks ritme, huishouden, gezond eten
- Ondersteunen in het vinden of volhouden van een opleiding en/of bijbaan en leren omgaan met financiën
- Aan het einde van de behandeling is de jongere in staat om zelfstandig te wonen of weer op te groeien/ontwikkelen in het gezin van herkomst



Werkwijze

Het PerspectiefHuis is een concept dat kleinschalig is georganiseerd, midden in de samenleving. Er is plek voor maximaal zes jongeren per fase. De locatie bevindt zich in een zo normaal mogelijke buurt. Het gewone leven staat centraal, dat als voorwaarde wordt gezien voor een effectieve behandeling. Inwonende vrijwilligers geven hier praktisch vorm aan door als goede buur betrokken te zijn in het leven van jongeren.

Begeleiders investeren met de jongeren in het opbouwen en in stand houden van een veilig en prettig leefklimaat. De jongeren krijgen individuele begeleiding en behandeling van de mentor, die tevens het netwerk begeleidt. Uniek is dat de trajectverantwoordelijke mentor met de jongere meeverhuist door de fasen. Jongeren verhuizen in het toewerken naar zelfstandigheid, van fase 1 naar fase 2, enkel binnen hetzelfde pand. Hierdoor kan de jongere zoveel mogelijk continuïteit in het traject ervaren.

Fase 1

In de eerste fase wordt 24-uurs behandeling en verblijf geboden. Indien nodig wordt aanvullende ggz- of verslavingszorg ingezet. De behandeling en het leefklimaat worden vanuit competentiegericht werken en de methodiek Verbindend Gezag benaderd. Indien mogelijk werkt de jongere met zijn gezin, onder regie van de mentor, terug naar huis. Als de jongere niet terug naar huis kan, werkt de jongere toe naar de volgende, meer zelfstandige, fase.

Fase 2

In deze fase worden de begeleidingsuren stapsgewijs verminderd. Jongeren worden zo uitgedaagd steeds meer zelfstandig verantwoordelijkheid te nemen over hun leven. Er is nog wel sprake van de beschikbaarheid van 24-uurs behandeling en verblijf, maar de jongeren leren hier steeds minder beroep op te doen. Bij terugval kan laagdrempelig in begeleidingsuren worden bijgeschakeld. Dezelfde mentor als in fase 1 werkt met de jongere aan individuele doelen, teneinde een overstap naar nog meer zelfstandigheid vorm te geven. Belangrijke doelen zijn: het zelfstandig volhouden van school en bijbaan, een passend dag- en nachtritme, financiën en zelf hulp vragen.

dichterbij
meer verantwoordelijkheid

Het PerspectiefHuis - Fase 3

Doelgroep

Jongens en meiden van 16 - 18 jaar met meervoudige problemen, of 18+ bij verlengde jeugdzorg. Denk aan (een combinatie van) ernstige emotionele problemen, gedragsproblemen, overmatig tot problematisch gebruik van alcohol en drugs en/of andere vormen van verslaving. Er is vaak sprake van schooluitval-/spijbelen, delinquentie en gezinsproblemen.

Het kan gaan om jongeren die uitstromen uit de gesloten jeugdzorg, een klinische behandeltraject bij de ggz achter de rug hebben of met de reclassering in aanraking zijn geweest.

Deze fase is ook toegankelijk voor jongeren vanaf 16 jaar en ouder die niet zijn doorgegroeid vanuit de eerdere fasen.

Doel

Er wordt gewerkt aan doelen in het sociaal en persoonlijk functioneren:

Begeleiding (resultaatgebied 1)

- Het opbouwen van een helpend netwerk
- Het leren omgaan met emoties
- Het beheren van financiën en het voorkomen van schulden
- Het zelfstandig vasthouden van school of bijbaan
- Aan het einde van het traject is de jongere in staat om zelfstandig te wonen en maatschappelijk te participeren, waarbij hij ondersteund wordt door een helpend netwerk

Behandeling (resultaatgebied 2)

Bij eventuele terugval of tijdelijke noodzaak kan behandeling worden ingezet voor:

- Het verminderen van risico's en het opheffen van stagnatie in de ontwikkeling
- Herstel, vermindering en stabilisatie van de stoornis, vaak door inzet van ggz-samenwerkingspartners

Dagbehandeling (ondersteuningselement 2)

- Indien de jongere dagbehandeling of tijdelijke aanvullende hulp nodig heeft, gecombineerd met - of ter voorbereiding op - school, wordt dit toegevoegd

Verblijf (ondersteuningselement 1)

- Open residentiële zorg behandelsetting

Werkwijze

Het PerspectiefHuis - Fase 3 is georganiseerd in een kleinschalige setting in de wijk, op steenworp afstand van de locatie waar fase 1 en 2 worden geboden. Jongeren kunnen zo hun opgebouwde netwerk (school, bijbaan en/of sportclub) in de eerdere fasen behouden. We bieden de derde fase in verschillende varianten:

- Er zijn geclusterde woonvormen waar begeleiders gedeeltelijk aanwezig zijn in de setting en individuele ambulante begeleiding bieden. In-/omwonende vrijwilligers zijn betrokken als goede buur.
- Losse woningen in de nabijheid van de kleinschalige woonvorm van fase 1 en 2: jongeren delen een pandje met elkaar; er is alleen ambulante begeleiding.

De mate van zelfregie en de hulpvraag van de jongere bepalen welke variant en intensiteit passend is voor de jongere. De mentor uit de eerdere fasen verhuist als ambulant werker mee, waarmee continuïteit van de begeleiding is geborgd.

Fase 3

In deze fase wordt enkel nog ambulante begeleiding geboden door de mentor. Het aantal uren wordt afgestemd op de behoefte van de jongere en kan zo nodig worden afgebouwd wanneer de zelfredzaamheid van de jongere toeneemt. Fase 3 is de laatste stap naar volledig zelfstandig wonen. De doelen zijn hierop afgestemd, waarbij in elk geval aandacht is voor financiën (en het voorkomen van schulden), het opbouwen van een helpend netwerk en school/werk.





Arrangement/ Perceel Jeugdhulp	Zorgvorm	Doelgroep	Problematiek	Hulp	Duur	Financiering
Training zelfstandig wonen, langdurig verblijf						
Perceel C2	Geclusterd Wonen met begeleiding/kamer-training, Perspectief-Huis fase 3	<ul style="list-style-type: none"> Vanaf 16 jaar (of 18+ bij verlengde jeugdzorg) 	<ul style="list-style-type: none"> Zwerfjongeren (dak- of thuisloos) (Beginnende) verslaving, schooluitval, schulden, moeite met vasthouden opleiding/baan 	<ul style="list-style-type: none"> Intensieve ambulante begeleiding gericht op zelfredzaamheid Een competentiegerichte aanpak Begeleiding van het gezin Focus op herstel van het 'gewone' leven Vrijwilligers vormen netwerk van goede burens Doorlopende zorglijn naar 18+ (Wmo) 	<ul style="list-style-type: none"> 6-12 mnd. 	<ul style="list-style-type: none"> Jeugdhulp
	Begeleid Wonen	<ul style="list-style-type: none"> (Jong) volwassenen vanaf 18 jr. 	<ul style="list-style-type: none"> Zwerfjongeren (dak- of thuisloos) (Beginnende) verslaving, schulden, moeite met vasthouden opleiding/baan 	<ul style="list-style-type: none"> Kleinschalige woonvormen in wijken, eigen appartementje Intensieve ambulante begeleiding Vrijwilligers vormen netwerk van goede burens Maatjes beschikbaar voor sociale activiteiten, begeleiding bij opleiding, werk, financiën 	<ul style="list-style-type: none"> 1-2 jr. 1-2 gesprekken p.wk. en inloopspreekuur 	<ul style="list-style-type: none"> Wmo
	Timon Woongroep	<ul style="list-style-type: none"> (Jong) volwassenen vanaf 18 jr. 	<ul style="list-style-type: none"> Complexe problematiek, onvoldoende vaardigheden om zich zelfstandig te handhaven in de maatschappij 	<ul style="list-style-type: none"> Intensieve ambulante begeleiding bij zelfstandig wonen Vrijwilligers vormen netwerk van goede burens, gezamenlijke activiteiten 	<ul style="list-style-type: none"> Max. 2 jr. 2-4 uur p.wk. 	<ul style="list-style-type: none"> Wmo

dichterbij
zelfredzaamheid

Begeleid Wonen, Timon Woongroep, Ambulante begeleiding bij zelfstandig wonen

Doelgroep

(Jong)volwassenen van 18 jaar en ouder met meervoudige problemen die nog niet beschikken over voldoende vaardigheden op diverse levensdomeinen om zich zelfstandig te handhaven. Waaronder (een combinatie van) ernstige gedragsproblemen, overmatig tot problematisch middelengebruik, schooluitval, delinquentie en gezinsproblemen. De jongeren zijn thuisloos of lopen het risico thuisloos te worden.



We bieden de zorg o.a. vanuit het perspectief van nazorg en doorlopende zorglijnen 18+. Waar nodig of mogelijk dragen we de zorg zo snel als mogelijk over aan een lokaal team.

Doel

De interventies hebben als doel jongeren te ondersteunen bij het opbouwen en regie voeren over hun leven. Jongeren worden zelfredzaam, leren hun leven zelfstandig vorm te geven en kunnen (weer) participeren in de maatschappij. De doelen, geformuleerd vanuit de ondersteuningsvragen van de jongeren, zullen veelal betrekking hebben op:

- Het zorgdragen voor een adequate woonsituatie
- Deelname aan onderwijs of arbeid
- Het realiseren van een gezonde financiële situatie en het overzicht krijgen over de (financiële) administratie
- Het adequaat gebruik maken van sociaal netwerk en vriendenkring
- Het vergroten van het zelfvertrouwen

Werkwijze

De begeleiding wordt vormgegeven vanuit het Wrap Around Care model. Het richt zich op stimulering en activering van de zelfregie van een jongere en op het herstel van het gewone leven, waarbij het perspectief van een jongere centraal staat. De jongeren krijgen individuele begeleiding waarbij een netwerkanalyse en een competentieanalyse gemaakt worden. Het netwerk wordt zo veel mogelijk betrokken. Jongeren schrijven hun eigen hulpverleningsplan. Met behulp van de zelfredzaamheidsmatrix wordt de voortgang geëvalueerd.

Er zijn diverse varianten waar jongeren ambulante begeleiding krijgen bij het wonen.

Begeleid wonen

De jongeren krijgen individuele begeleiding in de eigen woning van de jongere, waarbij er ook aandacht is voor het samen wonen. De jongere huurt de woning van Timon. De begeleiders werken zowel op afspraak als *outreaching*. Er worden huisvergaderingen en trainingen rondom thema's als weerbaarheid, financiën en woonvaardigheden georganiseerd.

dichterbij

vergroten van zelfregie

In de eerste fase van zes weken ligt de focus op:

- het opbouwen van een werkrelatie tussen jongere en de hulpverlener
- stabiliseren, wennen aan de nieuwe woonomgeving
- het opstellen van doelen

In de tweede fase van ongeveer zes maanden wordt gewerkt aan het verwerven van nieuwe vaardigheden om de zelfregie te vergroten.

In de derde fase van ongeveer zes weken gaat de jongere zich voorbereiden op uitstroom naar zelfstandig wonen. In de vierde en laatste fase van ongeveer 4 maanden krijgt de jongere coachende begeleiding in zijn nieuwe leefomgeving waarbij de focus ligt op het 'landen' in de wijk en het zelfstandig verder kunnen of afschalen naar de lokale zorg.

Timon Woongroep

In een Timon woongroep wonen gemiddeld 4 tot 6 vrijwilligers (eenheden), ook wel 'kernbewoners' genoemd. De jongeren wonen een periode van maximaal 2 jaar bij de woongroep. Naast begeleiding naar zelfredzaamheid krijgen ze ook de mogelijkheid te werken aan sociale vaardigheden, zoals het leren opbouwen van een netwerk, contact maken en onderhouden, participeren in een groep.

De jongeren hebben een gedeeld appartement en krijgen begeleiding van een woonbegeleider van Timon. Ze eten wekelijks één of meerdere keren mee met de woongroep en nemen deel aan gezamenlijke activiteiten zoals een kluszaterdag of een uitje.

Ambulante begeleiding bij zelfstandig wonen

De jongeren beschikken al over zelfstandige woonruimte, of bereiden zich in de thuissituatie voor op het uit huis gaan. Het gezin en het netwerk worden intensief betrokken bij de begeleiding.



Jonge moeders en meiden

Timon heeft een specifiek hulpaanbod en aparte locaties voor jonge moeders en meiden met sekse-specifieke problematiek. Zie hiervoor timon.nl of aparte brochure.



dichterbij

zelfstandig wonen

Timon Toegang
toegang@timon.nl

0800 - 9008