



Mirte

DICHTERBIJ

zelfstandigheid

- Ben je 16 jaar of ouder en is de stap naar zelfstandig wonen nog te groot voor je?
- Ben je vastgelopen in je relatie of je familie?
- Heb je problemen met bijvoorbeeld je opleiding, werk of geld?
- Heb je psychische problemen?
- Voed je als jonge moeder je kindje alleen op?

...dan is specialistische ambulante begeleiding van Timon misschien iets voor jou!



WOONBEGELEIDING
AMBULANT SPECIALISTISCH



Voorbeelden hiervan zijn:

- Vinden en volhouden van een opleiding of werk
- Leren koken, je huis op orde houden, omgaan met financiën
- Vrienden maken en behouden, vrijetijdsbesteding
- Als je jonge moeder bent: voor je kindje zorgen

We kijken naar wat goed gaat en wat beter kan. De begeleiding duurt gemiddeld zes maanden. We hebben een helder doel voor ogen: jou de regie terug geven over je eigen leven. Zodat je zelfredzaam wordt en zelfstandig verder kunt.

Wat is Ambulante Woonbegeleiding?

Met je begeleider maak je een plan van aanpak. Afhankelijk van wat jij nodig hebt, is de begeleiding één of meerdere uren per week bij jou thuis. Je bespreekt welke problemen je ervaart en stelt zelf de doelen op waar je aan wilt werken.



dichterbij

een stabiele plek



'DE REGIE over je eigen leven terugkrijgen.

Support zoeken

Zijn er familieleden, vrienden of buren die je kunt betrekken? Of voor jou relevante anderen? Dat kan een mentor zijn op school, een werkcoach of een schuldhulpverlener bijvoorbeeld.

Netwerk van vrijwilligers

Is je eigen netwerk beperkt? Dan heeft Timon een uitgebreid netwerk van betrokken vrijwilligers waarop je een beroep kunt doen. Met een maatje van Timon onderneem je activiteiten zoals sporten of samen koffie drinken. Ook kan een maatje je begeleiden bij je studie of het zoeken van werk. Als alleen wonen even niet lukt, dan heeft Timon in diverse gemeenten kleinschalige voorzieningen met omwonende vrijwilligers. Zij wonen naast 4 tot 6 jongeren die professionele begeleiding ontvangen.

Wie betaalt de hulp die ik krijg?

De hulp die je bij Timon ontvangt, wordt betaald door de gemeente waar je nu woont. Daarnaast betaal je maandelijks nog een kleine eigen bijdrage.

Meer weten?

Lijkt ambulante woonbegeleiding jou een goede stap? Neem dan contact op met:

Timon Toegang
0800 - 9008
toegang@timon.nl

www.timon.nl

[f timondichterbij](https://www.facebook.com/timondichterbij) [t @timondichterbij](https://twitter.com/timondichterbij)