

‘Pleegzorg heeft ons sterker gemaakt’



Zijn jullie de
veerkrachtige
pleegouders
die wij zoeken?



Pleegvader Kees: 'De zorg voor de kinderen, de gesprekken met de begeleiding, het contact met de moeder: het levert een hoop levenservaring op. Ik denk dat het ons sterker heeft gemaakt.'

Zijn jullie ervaren opvoeders met een stabiele thuissituatie en gaan jullie een stevige uitdaging niet uit de weg? Willen jullie kinderen en jongeren met een rugzak weer hoop en perspectief bieden? Dan gaan we graag met jullie in gesprek!

Steeds vaker zoekt Timon ook voor kinderen en jongeren met een pittige hulpvraag een plek in een pleeggezin. We geloven dat kinderen en jongeren baat hebben bij het opgroeien in een zo gewoon mogelijke gezinssituatie. In ZorgRegio Midden-IJssel/Oost-Veluwe werkt Timon daarvoor samen met Karakter kinder-

en jeugdpsychiatrie. We noemen dit Integrale Pleegzorg+. Timon en Karakter zoeken opvoeders die Integrale Pleegzorg+ willen bieden aan kinderen en jongeren met gedragsproblemen, psychiatrische problematiek en/of trauma's.

Zijn jullie energieke en bekwame opvoeders:

- met een ondernemend karakter
- met een stabiele relatie / thuissituatie en een steunende omgeving
- met ruimte in hun hoofd, hart en agenda
- die stevig in hun schoenen staan
- die bereid zijn om frequent contact te hebben met betrokken professionals en actief te participeren in het zorgteam rondom de jongeren
- die een plek kunnen bieden aan jongeren die wonen in de gemeente: Apeldoorn, Brummen, Epe, Hattem, Heerde, Lochem, Voorst, Zutphen, of de directe omgeving

Ervaring als pleegouders of gezinshuisouders is een pré, maar geen vereiste. Een professionele zorgachtergrond is mooi meegenomen, maar niet noodzakelijk. De motivatie en inspiratie van medewerkers, vrijwilligers en pleegouders bij Timon is de christelijke levensovertuiging.



Pleegouder worden

voor kinderen en jongeren met een stevige rugzak doe je samen!

Als pleegouder ontvang je:

- diverse trainingen en ondersteuning afhankelijk van de hulpvraag van het kind en pleegouders
- begeleiding in een zorgteam met een pleegzorgbegeleider van Timon en GGZ behandelaar van Karakter
- oog en aandacht vanuit Timon voor je vitaliteit als pleegouder
- desgewenst een netwerk van andere ervaren pleegouders om ervaringen uit te wisselen
- bovenop de reguliere pleegzorgvergoeding, standaard een extra vergoeding van ongeveer EUR 3,50 per dag gedurende de Integrale Pleegzorg+ plaatsing
- een jaarlijks uitje met andere pleeggezinnen van Timon uit de regio

Timon verzorgt de werving, selectie, het opleidingsprogramma en de begeleiding van pleegouders. Karakter biedt de educatie over psychiatrische problematiek, hoe dat te herkennen, en hoe daar als opvoeder mee om te gaan en de behandeling van het pleegkind. De eigen ouders van het pleegkind worden afhankelijk van de mogelijkheden en de vraag zoveel mogelijk betrokken.



Meer weten?

Voor meer informatie over deze vorm van pleegzorg kunt u terecht bij

Tjitske Janssen | 06-2353 0930

Alinde ter Veen | 06-1929 7275



*Pleegvader Kees:
'De oudercursus die
we gevolgd hebben,
was heel waardevol.
We kregen concrete
handvatten van iemand
met veel ervaring.'*

Bijna negen jaar geleden maken Kees, Anja en hun drie kinderen een drastische verandering mee: van de ene op de andere dag wordt het gezin uitgebreid met een 6 weken oude baby en haar zus van 3,5, die op dat moment ernstig ziek is. Kees en Anja vertellen over de hulp die ze kregen, én geven advies aan ouders die pleegzorg overwegen.

Steun van je omgeving

Anja: 'Terugkijkend beseffen we pas goed dat het eigenlijk een heel heftige plaatsing is geweest. De eerste periode heeft veel indruk gemaakt. Niet alleen op ons, maar ook op onze kinderen. De korte nachten, alle emoties die hier bij kwamen kijken... Wat ons in die tijd enorm heeft geholpen, was de grote betrokkenheid van mensen uit onze kerk. We kregen hulp in huis, we konden ons verhaal kwijt: dat alles samen gaf zoveel kracht.'

Extra begeleiding

Anja: 'Toen onze oudste pleegdochter 4,5 jaar was merkten we dat ze last kreeg van bepaalde dromen en dat ze veel vragen had over haar ziekte en de uithuisplaatsing. We hebben haar toen aangemeld voor speltherapie.' Kees: 'Een paar jaar later liet ze steeds meer ADHD gedrag zien. We hebben opnieuw hulp gekregen bij dezelfde organisatie voor kinder- en jeugdpsychiatrie. De oudercursus die we daar gevolgd hebben, was heel waardevol. We kregen concrete handvatten van iemand met veel ervaring.'

Stabiele gezinssituatie

Wanneer je overweegt pleegouder te worden, is het goed om eerlijk bij jezelf na te gaan: is mijn gezinssituatie stabiel genoeg? Kan mijn relatie dit aan?' Kees: 'En wat ook heel belangrijk is: betrek je eigen kinderen erbij. Willen zij dit ook?' Anja: 'Het moet niet zo zijn dat eigen kinderen met gemengde gevoelens terugkijken op hun jeugd door het 'pleegzorgdeel'.' Kees: 'We zijn blij dat we deze keuze gemaakt hebben, maar het is niet iets wat je zomaar even doet. Elk kind heeft toch een rugzakje.'

Pleegzorg doe je samen

Wanneer je besluit je huis open te stellen voor een pleegkind, sta je er niet alleen voor. Bij Integrale Pleegzorg+ krijg je zowel begeleiding van een pleegzorgbegeleider als ook van de behandelaar van Karakter. Daarnaast werk je intensief samen in een zorgteam met ouders, netwerk, hulpverleners en de pleegzorgbegeleider. Zo willen we kinderen en jongeren met een intensieve zorgvraag verder helpen tijdens hun behandeling bij Karakter.