

Wie betaalt de hulp die ik krijg?

De hulp van Timon wordt betaald door uw gemeente. Er zijn voor u geen kosten aan verbonden. U heeft een verwijzing en indicatie nodig van de gemeente waar u woont. Soms is er sprake van een wachtlijst. In overleg met u en uw verwijzer bekijken we wat dan het beste voor u is en wat wij hierin kunnen doen.

Timon Toegang
toegang@timon.nl

0800 - 9008



www.timon.nl

[f timondichterbij](#) [@timondichterbij](#)



Michaël
DICHTERBIJ
rust en structuur

- Heeft u kinderen tussen 0-23 jaar?
- Zijn uw kinderen onhandelbaar, gewelddadig of lopen ze weg?
- Zijn er problemen met alcohol, drugs, gokken of criminaliteit?
- Kunt u niet goed voor uw kinderen zorgen vanwege een overlijden of geldproblemen?

...dan is hulp van Timon misschien iets voor u.



SPECIALISTISCHE HULP
THUIS

Specialistische hulp thuis					
Zorgvorm	Problematiek	Hulp	Frequentie/Duur	Doelgroep	Financiering
Multi Dimensionele FamilieTherapie (MDFT)	<ul style="list-style-type: none"> • (Beginnende) verslaving, schooluitval, afglijden naar straatgedrag of criminaliteit • Escalatieproblemen en gezinsproblematiek 	<ul style="list-style-type: none"> • Individuele, ouder- en gezinsgesprekken • 24/7 bereikbaarheid therapeut 	<ul style="list-style-type: none"> • 2-3 gesprekken p.wk. • +/- 6 mnd. 	<ul style="list-style-type: none"> • Volwassene(n) met relatie- en gezinsproblematiek 	Wmo
				<ul style="list-style-type: none"> • Jongeren 13-19 jr. en hun gezin 	Jeugdhulp
Verbindend Gezag / Geweldloos Verzet	<ul style="list-style-type: none"> • Ouders, gezagsdragers van pubers die agressief, risicovol of extreem teruggetrokken gedrag vertonen, waar jongeren niet open staan voor hulpverlening 	<ul style="list-style-type: none"> • Groepsaanpak i.c.m. individuele gesprekken • Herstellen van gezagsrelatie met jongere • Leren escalaties te voorkomen of verminderen • Netwerk wordt betrokken 	<ul style="list-style-type: none"> • 1-2 gesprekken p.wk. voor- en natraject • 6 x 2uur groepsessie • +/- 6 mnd. 	<ul style="list-style-type: none"> • Volwassene(n) met relatie- en gezinsproblematiek met thuiswonende kinderen • Gezagsdragers (o.a. in onderwijs, jongerenwerk) 	Wmo
				<ul style="list-style-type: none"> • Thuiswonende kinderen/jongeren 	Jeugdhulp
Intensieve Ambulante Gezinsbegeleiding	<ul style="list-style-type: none"> • Hulpvragen over ontwikkeling en opvoeden 	<ul style="list-style-type: none"> • Individuele, ouder- en gezinsgesprekken 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 gesprek p.wk. • +/- 8-9 mnd. 	<ul style="list-style-type: none"> • Volwassene(n) met relatie- en gezinsproblematiek 	Wmo
				<ul style="list-style-type: none"> • Kinderen 0-12 jr 	Jeugdhulp
Contextuele hulpverlening	<ul style="list-style-type: none"> • Hulpvragen over complexe gezinsituaties 	<ul style="list-style-type: none"> • Specialistische opvoedondersteuning • Individuele, ouder- en gezinsgesprekken 	<ul style="list-style-type: none"> • 1-2 gesprekken p.wk. • +/- 8 mnd. 	<ul style="list-style-type: none"> • Volwassene(n) met relatie- en gezinsproblematiek 	Wmo
				<ul style="list-style-type: none"> • Kinderen 0-23 jr 	Jeugdhulp
Signs of Safety (SoS), veiligheidsaanpak	<ul style="list-style-type: none"> • Bij (signalen van) onveiligheid, zoals kindermishandeling, huiselijk geweld en emotionele verwaarlozing, waar ouders nog geen duidelijke hulpvraag hebben 	<ul style="list-style-type: none"> • Signalen onveiligheid worden besproken met alle gezinsleden, specifieke aanpak voor de kinderen • Veiligheidsplan wordt opgesteld • Netwerk belangrijke rol bij uitvoeren en monitoren veiligheidsplan 	<ul style="list-style-type: none"> • Op maat 	<ul style="list-style-type: none"> • Volwassene(n) met relatie- en gezinsproblematiek, ook bij zwangerschap 	Wmo
				<ul style="list-style-type: none"> • Kinderen 0-18 jr 	Jeugdhulp



MDFT Gezinsbehandeling.....

Doelgroep

MDFT staat voor Multi Dimensionele Familie Therapie en is bedoeld voor jongeren (13-19 jaar) en hun gezinnen. Het gaat om jongeren die meerdere problemen hebben, zoals bijvoorbeeld verslaving of gedragsproblemen.

Werkwijze

Jullie werken als gezin nauw samen met één vaste behandelaar. Deze heeft zowel gesprekken met de jongere en ouders apart, als met ouders en jongere samen. Het programma duurt gemiddeld zes maanden. In die tijd heeft de behandelaar gemiddeld twee keer per week contact met jullie, of vaker als er sprake is van een ernstige crisis. Als het nodig is, kan de behandelaar ook 's avonds en in het weekend worden gebeld. De gesprekken vinden plaats op kantoor, bij jullie thuis of via de telefoon.

Support zoeken

We betrekken bij MDFT ook mensen en instanties die voor jullie gezin belangrijk zijn. Zoals school, werk en reclassering. Maar misschien ook een oom of buurvrouw.

MDFT is een intensief behandelprogramma dat zich richt op het hele gezin. We concentreren ons vooral op de goede kanten van het gezin. We zorgen dat die versterkt worden. Tegelijk kijken we samen hoe we probleemgedrag kunnen aanpakken.

Doel

- Gezinsleden gaan weer beter met elkaar om
- Het verminderen van probleemgedrag
- Grip krijgen op middelengebruik en/of schoolgang



dichterbij
herstel van ouderschap

Verbindend Gezag.....

Doelgroep

Verbindend Gezag is een intensieve groepsgerichte aanpak voor ouders. De groepstherapie is met name gericht op ouders van kinderen die agressief zijn of zich juist terug trekken, overmatig drank of drugs gebruiken, veelvuldig spijbelen of dwingend, zelfbepalend gedrag vertonen.

Bij agressief, risicovol of extreem teruggetrokken gedrag van uw kind, is het vaak moeilijk om op een constructieve manier te blijven opvoeden. Met boosheid, machteloosheid of gevoelens van onzekerheid tot gevolg. Ook tussen u als ouders kan dit spanningen geven waardoor het moeilijk wordt om als een team op te treden.

Verbindend Gezag geeft ouders handvatten hoe op een krachtige - en tegelijk liefdevolle - manier te blijven reageren op het gedrag van hun kind en zo 'aanwezig' te blijven in zijn of haar leven. De methode kan ingezet worden, ongeacht of de jongere zelf gemotiveerd is voor hulp.

Doel

- Het herstellen van uw ouderschap
- Het verbeteren van contact tussen u en uw kind
- Het verminderen van oplopende conflicten en escalaties

Werkwijze

We maken graag kennis met u tijdens een intakegesprek om te kijken of Verbindend Gezag bij uw hulpvraag aansluit. Ook gescheiden ouders kunnen – alleen of samen – deelnemen aan een trainingsgroep. Een trainingsgroep bestaat gemiddeld uit vier tot vijf ouderparen.

De cursus wordt gecombineerd met individuele gesprekken met een gezinstherapeut om de principes van Verbindend Gezag concreet te maken voor de eigen situatie. Na ongeveer zes maanden wordt de behandeling afgesloten.

Support zoeken

Therapie met andere ouders levert veel herkenning en steun op. Het is de moeite waard om de spannende stap te maken. Bij Verbindend Gezag kijken we ook wie u als steunbron kunt inschakelen in uw eigen omgeving, bijvoorbeeld familieleden, vrienden of burens.



Intensieve Ambulante Gezinsbegeleiding.....

Doelgroep

Ambulante Gezinsbegeleiding is bedoeld voor ouders of verzorgers met kinderen onder de 12 jaar. Ouders maken zich zorgen om de ontwikkeling van hun kind(eren) of de opvoedsituatie. Er zijn specifieke vragen over bijvoorbeeld de aanpak van een kind met een beperking of stoornis, of het vinden van een gezamenlijke opvoedstijl.

Doel

- Ouders weten welke specifieke aanpak bij hun kind past
- Ouders hebben overeenstemming over hun opvoedstijl
- Ouders krijgen voldoende steun uit hun omgeving

Werkwijze

Een persoonlijk begeleider van Timon helpt u en uw kind om tot een aanpak te komen die bij jullie past. Samen met u en eventueel uw kind(eren) en uw verwijzer maken we tijdens de eerste gesprekken een hulpverleningsplan. In dit plan staat hoe jullie met de vragen aan de slag gaan en wat of wie daarbij nodig is. We spreken ook af hoe lang dit ongeveer gaat duren. Tijdens de hulpverlening kijken we regelmatig of alles volgens plan verloopt. Er worden thuis of op kantoor gesprekken gevoerd met u en eventueel uw kind(eren).

Support zoeken

We vinden de omgeving van uw gezin heel belangrijk. Eventueel andere voor u en uw zoon of dochter belangrijke mensen worden dan ook zoveel mogelijk bij de hulpverlening betrokken. Hierover maken we met elkaar afspraken.

Contextuele Therapie

Doelgroep

Met de contextuele benadering helpen we gezinnen waar het contact tussen ouders onderling en ouders en kinderen moeizaam verloopt. Er is bijvoorbeeld sprake van loyaliteitsconflicten, vastgeroeste communicatie of problemen die van generatie op generatie worden doorgegeven. Ook kunnen er vragen leven rondom adoptie of het vormgeven van een samengesteld gezin.

Doel

- De communicatie tussen de gezinsleden verloopt positief
- Ouders weten wie welke rol kan vervullen
- Het gezin krijgt voldoende steun uit hun omgeving

Werkwijze

Na een periode van zorgen en spanningen is de balans van geven en nemen vaak verstoord. We onderzoeken wat u elkaar geeft in het onderlinge contact en waar moeilijk gedrag voor staat. Een uitgangspunt is dat kinderen in meer of mindere mate loyaal zijn naar beide ouders. Wanneer er spanningen zijn tussen u als partners, onderzoeken we hoe u beiden een eigen plek kunt hebben in het leven van uw kind. Daarnaast wordt stil gestaan bij wat uzelf in uw jeugd heeft meegekregen en wat u daarvan wilt doorgeven of juist niet.

In overleg met alle gezinsleden zijn er regelmatig gesprekken. Deze kunnen afwisselend plaatsvinden met ouders of jongere alleen of gezamenlijk, thuis of op kantoor. Het traject duurt ongeveer negen maanden.

Support zoeken

Binnen de contextuele benadering is de context van gezinnen waardevol. Samen met de gezinsleden zoeken we naar hulpbronnen in het netwerk.



Signs of Safety

Doelgroep

Signs of Safety (SoS) wordt ingezet wanneer bijvoorbeeld school of een wijkteam zorgen uit, maar ouders zelf nog niet echt een hulpvraag hebben. Er is een vermoeden van geweld, misbruik, alcohol, drugsgebruik of emotionele verwaarlozing.



Doel

- Veiligheid van de kinderen herstellen
- Aantonen dat de zorgen niet (meer) van toepassing zijn

Werkwijze

SoS is een manier waarbij ouders samen met hun netwerk werken aan afspraken om de veiligheid in hun gezin aan te tonen of te vergroten. De hulp start met een gesprek met een hulpverlener van Timon en de verwijzer. Er wordt besproken wat de zorgen zijn en wat goed gaat. Tijdens een netwerkgesprek met betrokkenen uit uw omgeving maakt u afspraken om de veiligheid van de kinderen te herstellen. De afspraken worden in een veiligheidsplan beschreven.

De kinderen worden actief betrokken bij de hulpverlening. Een manier om met de kinderen in gesprek te gaan is het tekenen van drie huizen: 'Het huis van de zorgen, het huis van de leuke dingen en het droomhuis'.

Afhankelijk van de ernst van de problemen kan een Signs of Safety traject enkele weken tot enkele maanden duren en worden aangevuld met een intensief gezinsbegeleidingstraject. Er komt zo'n een tot twee maal per week iemand bij u thuis om u bij te staan in het aanpakken van de problemen.

Support zoeken

We onderzoeken samen wie u uit uw familie of vriendenkring kunt inschakelen tijdens en na dit traject. Het doel is dat uw gezin met behulp van bekenden kan laten zien dat de zorgen niet meer van toepassing zijn. Door de steun van uw eigen netwerk, kan de hulpverlening korter duren.

Als blijkt dat het niet lukt om veiligheid te creëren dan zal Timon doorverwijzen naar 'Veilig Thuis': www.vooreneveiligthuis.nl

dichterbij
een veilige plek