



Joy

# DICHTERBIJ

## een stabiele plek

- Ben je een jonge vrouw van 18 jaar of ouder?
- Heb je hulp nodig omdat je bent vastgelopen in je relatie, familie, je opleiding of op je werk?
- Krijg je door deze problemen je leven niet op orde?
- Ben je een jonge moeder die je kind (jonger dan vijf jaar) alleen opvoedt?
- Vind je het een goed idee om op een stabiele plek te wonen waar je hulp krijgt?

...dan is de Hilmanhof van Timon misschien iets voor jou! Om voor hulp bij de Hilmanhof in aanmerking te komen, is het nodig dat je minimaal twee jaar inwoner bent van Amsterdam.



**BEGELEID WONEN**  
DE HILMANHOF



## Welke begeleiding krijg ik?

De Hilmanhof is een vorm van Begeleid Wonen. Je begeleider is niet altijd aanwezig maar komt één keer per week bij je langs. Samen werken jullie toe naar de stap om helemaal zelfstandig te gaan wonen. Verder worden er gezamenlijke activiteiten georganiseerd over bijvoorbeeld omgaan met geld, opvoeding en huishoudelijke zaken. Allemaal gericht op dingen die je moet leren om zelfstandig te worden.

## Wat is de Hilmanhof precies?

De Hilmanhof is een hofje in het centrum van Amsterdam. Hier bieden we tijdelijk woonruimte aan zo'n tien jonge vrouwen, sommigen met een kind. Je krijgt je eigen zit-slaapkamer met keukenblokje en toilet. Er is een gezamenlijke badkamer en wasmachine. Minstens één keer per maand kook en eet je samen met de andere bewoners. Bij het hofje wonen twee omwoners. Dit zijn een soort goede burens.



# dichterbij zelfstandigheid



'Er worden **GEZAMENLIJKE**  
**ACTIVITEITEN** georganiseerd'

## Wat wordt er van mij verwacht?

We hebben duidelijke huisregels en afspraken over hoe we met elkaar omgaan. Daar moet iedereen zich aan houden. Je bent verantwoordelijk voor je eigen inkomen. Je verdient bijvoorbeeld met werk, of je ontvangt studiefinanciering of een uitkering. Daarmee betaal je huur en je eigen boodschappen.

## En daarna?

Je kunt maximaal een jaar in de Hilmanhof wonen. Als je er klaar voor bent, ga je zelf op zoek naar woonruimte om helemaal zelfstandig te wonen. Ben je nog niet zo ver? Dan zoeken we samen met jou naar een andere oplossing.

## Wie betaalt de hulp die ik krijg?

De hulp die je bij de Hilmanhof ontvangt, wordt betaald door de gemeente. Daarnaast betaal je maandelijks nog een kleine eigen bijdrage.

## Meer weten?

Lijkt wonen in de Hilmanhof jou een goede stap? Meld je dan bij de GGD, zij kunnen je naar ons doorverwijzen: [www.jouwggd.amsterdam.nl](http://www.jouwggd.amsterdam.nl). Ook kunnen andere verwijzers je bij ons aanmelden of je kunt rechtstreeks contact opnemen met:

Timon Toegang  
0800 - 9008  
[toegang@timon.nl](mailto:toegang@timon.nl)

[www.timon.nl](http://www.timon.nl)

 [timondichterbij](https://www.facebook.com/timondichterbij)  [@timondichterbij](https://twitter.com/timondichterbij)