



Roos

DICHTERBIJ

een stabiele plek

- Ben je 18 jaar of ouder?
- Ben je vastgelopen in je relatie, op school of op je werk?
- Kun je niet thuis wonen?
- Voed je als jonge moeder je kindje (jonger dan 2 jaar) alleen op?
- Vind je het een goed idee om zelfstandig te leren wonen met je kind?

... dan is 't Arendsnest van Timon misschien iets voor jou! Om voor hulp bij 't Arendsnest in aanmerking te komen, is het nodig dat je minimaal twee jaar inwoner bent van Amsterdam.



BEGELEID WONEN
'T ARENDSNEST



Welke begeleiding krijg ik?

Je hebt een vaste begeleider die samen met jou een plan van aanpak maakt. Je krijgt hulp bij het opbouwen van structuur en dagbesteding. Hoe ga je om met je vrije tijd? Vind je het moeilijk om vrienden te maken?

Koken, huishouden, je kind verzorgen en met geld omgaan, het zijn allemaal zaken waar aandacht voor is. Er wordt ook van je verwacht dat je deelneemt aan gezamenlijke activiteiten en thema-avonden.



Wat is 't Arendsnest precies?

't Arendsnest is een huis met vijf woonlagen in een rustige buurt in hartje Amsterdam. Hier biedt Timon tijdelijke woonruimte aan elf vrouwen, waarvan zes plekken voor moeders met kind. Je krijgt je eigen zit-slaapkamer met douche en toilet. Er is een gezamenlijke keuken en huiskamer, waar groepsactiviteiten plaatsvinden. Bij 't Arendsnest wonen ook omwoners. Dat zijn een soort goede burens. Zij kunnen helpen met praktische zaken en bieden een luisterend oor.

dichterbij

zelfstandigheid



'Er worden **GEZAMENLIJKE**
ACTIVITEITEN georganiseerd'

Wat wordt er van mij verwacht?

We hebben duidelijke huisregels en afspraken over hoe we met elkaar omgaan. Daar moet iedereen zich aan houden. Je bent verantwoordelijk voor je eigen inkomen. Je verdient bijvoorbeeld met werk, of je ontvangt studiefinanciering of een uitkering. Daarmee betaal je huur, je eigen boodschappen en een bedrag voor de maaltijden.

En daarna?

Je kunt maximaal een jaar in 't Arendsnest wonen. Als je er klaar voor bent, ga je zelf op zoek naar woonruimte om helemaal zelfstandig te wonen. Ben je nog niet zo ver? Dan zoeken we samen met jou naar een andere oplossing.

Wie betaalt de hulp die ik krijg?

De hulp die je bij 't Arendsnest ontvangt, wordt betaald door de gemeente. Daarnaast betaal je maandelijks nog een kleine eigen bijdrage.

Meer weten?

Lijkt wonen in 't Arendsnest jou een goede stap? Meld je dan bij de GGD, zij kunnen je naar ons doorverwijzen: www.jouwggd.amsterdam.nl Ook kunnen andere verwijzers je bij ons aanmelden of je kunt rechtstreeks contact opnemen met:

Timon Toegang
0800 - 9008
toegang@timon.nl

www.timon.nl

[f](#) timondichterbij [t](#) @timondichterbij